



Uitslag 3-Plassenloop Road Runners Zoetermeer

29 januari 2012

5 km Trimloop						
Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Rob van der Valk	m	40	0:18:04	16,6 km/u	ARV Ilion
2	Dave Klink	m	27	0:18:17	16,4 km/u	ARV Ilion
3	Michel Ruijter	m	45	0:18:28	16,2 km/u	ARV Ilion
4	Stefan Bakker	m	21	0:18:34	16,2 km/u	ARV Ilion
5	Jeroen Zuiderduin	m	33	0:18:35	16,1 km/u	ARV Ilion
6	Remco de Mik	m	35	0:18:42	16,0 km/u	IJsvereniging Zoetermeer
7	Etienne den Toom	m	45	0:19:34	15,3 km/u	RRZ
8	Hessel de Boer	m	44	0:19:45	15,2 km/u	
9	Gerard Trommel	m	46	0:19:48	15,2 km/u	ARV Ilion
10	Raimond Kientz	m	38	0:19:49	15,1 km/u	RRZ
11	Jan Cammeraat	m	60	0:19:57	15,0 km/u	AVVN
12	Tamara van Kleef	v	23	0:20:35	14,6 km/u	
13	Julien Wegh	m	19	0:20:48	14,4 km/u	ARV Ilion
14	Leo van den Bos	m	45	0:21:05	14,2 km/u	RRZ
15	Rachid Schrik	m	35	0:21:10	14,2 km/u	ChessRun Ex DSC
16	Jacqueline Veth	v	53	0:21:14	14,1 km/u	RRZ
17	Edwin Adams	m	44	0:21:23	14,0 km/u	RRZ
18	Dolf Strikwerda	m	54	0:21:25	14,0 km/u	RRZ
19	René van der Spek	m	54	0:21:29	14,0 km/u	RRZ
20	Ron Caster	m	55	0:21:30	14,0 km/u	ARV Ilion
21	Remco Arnoldus	m	41	0:21:36	13,9 km/u	RRZ
22	Alexander Spaans	m	41	0:21:46	13,8 km/u	
23	Ricky Martens	m	48	0:22:01	13,6 km/u	RRZ
24	Linda Alzate Ramirez	v	12	0:22:19	13,4 km/u	ARV Ilion
25	Wesley van Dalen	m	11	0:22:57	13,1 km/u	ARV Ilion
26	Jose Carlos Perez Perez	m	53	0:22:57	13,1 km/u	
27	Aad Westerbos	m	52	0:23:17	12,9 km/u	Ratatouille
28	Bernard Jas	m	58	0:23:27	12,8 km/u	avVN
29	Richard van der Klis	m	48	0:23:29	12,8 km/u	ARV Ilion
30	Arjan Knollema	m	55	0:23:45	12,6 km/u	ARV Ilion
31	Ed Boon	m	48	0:24:07	12,4 km/u	
32	Erwin Paalvast	m	39	0:24:10	12,4 km/u	RRZ
33	Jan Louwers	m	52	0:24:18	12,3 km/u	
34	André van Geest	m	56	0:24:27	12,3 km/u	
35	Prashant Gupta	m	48	0:24:33	12,2 km/u	
36	Bas van Dalen	m	43	0:25:05	12,0 km/u	
37	Henk Zwier	m	46	0:25:08	11,9 km/u	
38	Frans Kortekaas	m	50	0:25:10	11,9 km/u	RRZ
39	André de Regt	m	56	0:25:18	11,9 km/u	
40	Kees Fakkeldij	m	48	0:25:28	11,8 km/u	RRZ
41	Matthijs Schouten	m	23	0:25:39	11,7 km/u	
42	Hein van der Veen	m	59	0:25:59	11,5 km/u	
43	Leon Roumen	m	45	0:26:12	11,5 km/u	
44	Bart van Dodeweerd	m	68	0:26:24	11,4 km/u	
45	Wim Holleman	m	73	0:26:26	11,3 km/u	avVN
46	Cock Groenheijde	m	66	0:27:04	11,1 km/u	
47	Lianne van Staveren	v	20	0:27:07	11,1 km/u	
48	Hans Pouwelse	m	62	0:27:09	11,0 km/u	CBS Runners
49	Marlous Termote	v	26	0:27:14	11,0 km/u	RRZ
50	Roeland van Dijck	m	47	0:27:32	10,9 km/u	RRZ
51	Sander van Dijck	m	21	0:27:32	10,9 km/u	
52	Jan Tetteroo	m	65	0:27:37	10,9 km/u	
53	Martin van Staveren	m	52	0:27:57	10,7 km/u	
54	Jessica Alzate Ramirez	v	12	0:28:04	10,7 km/u	ARV Ilion
55	Ron Budding	m	48	0:28:21	10,6 km/u	
56	Wim Charité	m	65	0:28:26	10,6 km/u	
57	Ronald van der Bijl	m	43	0:28:30	10,5 km/u	
58	Matthieu Wegh	m	46	0:28:41	10,5 km/u	Taverzo
59	Odette Boegschoten	v	28	0:28:42	10,5 km/u	
60	Karin Schut	v	26	0:28:43	10,4 km/u	Bertus Pijc
61	Martin Schaap	m	60	0:28:59	10,4 km/u	HHR
62	Theo Heukels	m	68	0:29:07	10,3 km/u	
63	Marina Stout	v	41	0:29:19	10,2 km/u	RRZ
64	Jack Pronk	m	49	0:29:21	10,2 km/u	RRZ
65	Allard Wanders	m	42	0:29:41	10,1 km/u	RRZ

66	Annemarie Jacobs	v	20	0:29:42	10,1 km/u	ARV Ilion
67	Peter Verwij	m	48	0:29:44	10,1 km/u	RRZ
68	yolanda Tork	v	48	0:29:45	10,1 km/u	
69	Bert Schouten	m	55	0:29:45	10,1 km/u	
70	Marcel Boheemen	m	53	0:30:01	10,0 km/u	
71	Julia de Graaf	v	7	0:31:41	9,5 km/u	
72	Andreas de Graaf	m	36	0:31:42	9,5 km/u	RRZ
73	Henk Oudshoorn	m	65	0:31:58	9,4 km/u	
74	Marieke Geene	v	26	0:33:23	9,0 km/u	
75	Brigitte Lubrecht	v	40	0:34:20	8,7 km/u	
76	Nancy Kientz-Nordmeijer	v	33	0:35:20	8,5 km/u	
77	Erika de Vreugt	v	40	0:35:21	8,5 km/u	ARV Ilion

1 km Kinderloop

Plaats	Naam	m/v	Leeftijd	Tijd	Snelheid	Vereniging
1	Pamela Alzate Ramirez	v	12	0:03:51	15,6 km/u	ARV Ilion
2	Freek Brinkman	m	9	0:04:07	14,6 km/u	ARV Ilion
3	Tim de Vreugt	m	12	0:04:08	14,5 km/u	DSO
4	Lysette Wanders	v	12	0:04:11	14,3 km/u	ARV Ilion
5	Jonas Schutte	m	9	0:04:17	14,0 km/u	ARV Ilion
6	Renée Kuijf	v	10	0:04:19	13,9 km/u	AAV 36
7	Mieke Brinkman	v	11	0:04:21	13,8 km/u	ARV Ilion
8	Cynthia Sierat	v	11	0:04:23	13,7 km/u	ARV Ilion
9	Alfons van den Bos	m	8	0:04:27	13,5 km/u	Meervogels
10	Dion Ruijter	m	9	0:04:32	13,2 km/u	ARV Ilion
11	Gijs van Male	m	11	0:04:35	13,1 km/u	ARV Ilion
12	Kars van den Boogaard	m	9	0:04:41	12,8 km/u	
13	Job Maessen	m	11	0:04:44	12,7 km/u	
14	Paskal Arnoldus	m	8	0:04:46	12,6 km/u	DSO
15	Nigel Steenwinkel	m	9	0:04:48	12,5 km/u	ARV Ilion
16	Kris de Vreugt	m	9	0:04:50	12,4 km/u	DSO
17	Michiel Bos	m	11	0:04:58	12,1 km/u	
18	Femke Fakkeldij	v	11	0:05:00	12,0 km/u	
19	Fabian Ruijter	m	7	0:05:04	11,8 km/u	ARV Ilion
20	Annijka Wanders	v	8	0:05:29	10,9 km/u	ARV Ilion
21	Mijntje Maessen	v	7	0:05:31	10,9 km/u	
22	Casper Arnoldus	m	4	0:05:52	10,2 km/u	DSO
23	Robin Vrieling	m	6	0:06:35	9,1 km/u	
24	Ryvano Veldhuizen	m	4	0:07:50	7,7 km/u	RAP 88
25	Leanne Vrieling	v	3	0:09:01	6,7 km/u	